

നമസ്കാരത്തിൽ ഭയഭക്തി

നമ്മുടെ നമസ്കാരം ശരിയായിത്തീരണമെങ്കിൽ ഹൃദയത്തിൽ അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ച് ഭയവും ഭക്തിയും ഉണ്ടാവണം. മനസ്സിൽ അല്ലാഹുവിനെ വിചാരിക്കാതെ നമസ്കാരത്തിന്റെ കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് യാതൊരു ഫലവുമില്ല. ഭയഭക്തിയില്ലാത്ത നമസ്കാരം അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുന്നതല്ല. നമസ്കാരത്തിൽ ഭയഭക്തിയുള്ള സത്യവിശ്വാസികളാണ് അല്ലാഹുവിങ്കൽ വിജയം പ്രാപിച്ചവർ. ആകയാൽ അല്ലാഹുവിനെ ഓർമ്മിച്ചുകൊണ്ടും ഹൃദയം നിറയെ അവനോട് ഭയഭക്തിയുണ്ടായിക്കൊണ്ടുമാണ് നാം നമസ്കരിക്കേണ്ടത്. അങ്ങനെ നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് മനസ്സമാധാനം ഉണ്ടായിത്തീരുന്നു. അപ്പോൾ നമുക്ക് നമസ്കാരത്തിൽ വളരെ താൽപര്യമുണ്ടാകുന്നതാണ്.

ഭയഭക്തിയില്ലാത്തവർക്കൊന്നെങ്കിലോ നമസ്കാരം വലിയ ഭാരമായിത്തീരാനുമാകും ചെയ്യും.

നമ്മുടെ നമസ്കാരം ഭയഭക്തിയുള്ള നമസ്കാരമാകുവാൻ താഴെ പറയുന്ന സംഗതികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

1. നമസ്കാരത്തിന്റെ സമയമായാൽ മറ്റു കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിചാരങ്ങൾ മനസ്സിൽനിന്ന് ഒഴിവാക്കുക.
2. ശുദ്ധിയില്ലെങ്കിൽ ഉടനേ ശുദ്ധി വരുത്തുക. ശുദ്ധി വരുത്തുമ്പോൾ അല്ലാഹുവിന്റെ സന്നിധിയിൽ ഹാജരാവാൻ വേണ്ടിയാണെന്ന് കരുതുകയും ചെയ്യുക.
3. നമസ്കാരത്തിന് നിലക്കുമ്പോൾ സർവശക്തനും സർവജ്ഞനുമായ റബ്ബിന്റെ തിരുമുമ്പിലാണ് നിലക്കുന്നതെന്ന് വിചാരിക്കുക. സർവാധിനാഥനായ അല്ലാഹുവിന്റെ സന്നിധിയിൽ നാം വളരെ വിനീതരും നിസ്സാരമായ രൂപമായ അടിയാറുകളാണെന്നു കരുതുകയും ചെയ്യുക.
4. അല്ലാഹുവിനോട് ഹൃദയം നിറയെ സ്നേഹവും ബഹുമാനവും ഉണ്ടായിരിക്കുക. മനസ്സിൽ മറ്റു വിചാരങ്ങൾ കടന്നുകൂടാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക.
5. നമസ്കാരത്തിൽ ചൊല്ലുന്ന വചനങ്ങളുടെ അർത്ഥം അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് ചൊല്ലുക. നാം അല്ലാഹുവിനോട് നേരിട്ട് സംസാരിക്കുകയാണെന്നും, നാം അവനെ കാണുന്നില്ലെങ്കിലും അവൻ നമ്മെ കാണുന്നുണ്ടെന്നും ഓർക്കുക.

ഇങ്ങനെ നമസ്കരിച്ചാൽ നമ്മുടെ നമസ്കാരം വളരെ ശ്രേഷ്ഠമായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. അതുവഴി നാം സൽസ്വഭാവങ്ങളും സദ്വൃത്തരും ആയിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. അപ്പോൾ ചീത്ത വൃത്തികൾ ചെയ്യുവാൻ നമുക്കു തോന്നുകയില്ല. അഥവാ വല്ലപ്പോഴും അങ്ങനെ തോന്നുകയാണെങ്കിൽ നമസ്കാരസമയത്ത് അല്ലാഹുവിനോട് പറഞ്ഞ സംഗതികൾ നാം ഓർക്കുകയും ഉടനേ ചീത്തവിചാരങ്ങളിൽനിന്ന് ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അല്ലാഹു വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ പറയുന്നത് കാണുക:

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

(നികൃഷ്ടവും നിരോധിക്കപ്പെട്ടതുമായ കാര്യങ്ങളെ നമസ്കാരം തടഞ്ഞുനിർത്തുന്നു.)

എന്നാൽ നമസ്കരിക്കുന്ന പലരും ചീത്ത പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നുണ്ടല്ലോ എന്ന് നിങ്ങൾ ചോദിച്ചേക്കാം. അവരുടെ നമസ്കാരം ശരിയായ നമസ്കാരമായിരിക്കില്ല എന്നാണ് അതിനുള്ള മറുപടി. അതായത് അത്തരക്കാർക്ക് നമസ്കാരത്തിൽ വേണ്ടത്ര ഭയഭക്തി ഉണ്ടാവുകയില്ല. നമസ്കാരവും ജീവിതത്തിന്റെ മറ്റു കാര്യങ്ങളും തമ്മിൽ ബന്ധമില്ലെന്നാണ് അവർ ധരിച്ചിട്ടുള്ളത്. അതുകൊണ്ടാണ് അങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നത്.

‘എന്റെ ജീവിതവും മരണവും സർവലോക നാഥനായ അല്ലാഹുവിനാകുന്നു’ എന്നു നാം നമസ്കാരത്തിൽ പറയുന്നുണ്ടല്ലോ. നമസ്കാരത്തിന്റെ ശേഷമുള്ള സമയങ്ങളിലും ഇക്കാര്യം നാം ഓർക്കേണ്ടതാണ്. ഏതൊരു കാര്യം ചെയ്യുമ്പോഴും അത് അല്ലാഹുവിന് വിരോധമുള്ളതാണോ എന്ന് ആലോചിക്കണം.

‘നിനക്ക് മാത്രം ഞങ്ങൾ ഇബാദത്ത് ചെയ്യുന്നു. നിനോട് മാത്രം ഞങ്ങൾ സഹായം തേടുകയും ചെയ്യുന്നു’ എന്നു നാം നമസ്കാരത്തിൽ അല്ലാഹുവോട് പറയുന്നുണ്ടല്ലോ. അതുകൊണ്ട് നമസ്കാരത്തിനു ശേഷവും നാം അല്ലാഹുവിനെയല്ലാതെ ആരെയും ആരാധിക്കരുത്. അല്ലാഹുവിന്റെ നിയമങ്ങൾക്ക് വിപരീതമായി മറ്റാരുടെ നിയമത്തിനും അധികാരത്തിനും കീഴ്വണങ്ങുകയും ചെയ്യരുത്. മറ്റാരോടും സഹായത്തിനായി പ്രാർഥിക്കുകയും ചെയ്യരുത്.

‘നേർമാർഗത്തിൽ, അതായത് നീ അനുഗ്രഹിച്ചവരുടെ മാർഗത്തിൽ ഞങ്ങളെ നീ വഴി നടത്തേണമേ’ എന്നു നമസ്കാരത്തിൽ നാം പ്രാർഥിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. അതിനാൽ, ജീവിത ഇടപാടുകളിൽ സജ്ജനങ്ങളുടെ മാതൃക നാം പിന്തുടരേണ്ടതാണ്.

‘ദൈവകോപത്തിനു പാത്രമായവരും വഴിപിഴച്ചവരുമായ ജനങ്ങളുടെ മാർഗത്തിൽ ഞങ്ങളെ നീ ആക്കരുതേ’ എന്നും നാം അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർഥിക്കുന്നുണ്ട്. അപ്പോൾ സകല കാര്യങ്ങളിലും ദുർമാർഗികളുടെ സ്വഭാവങ്ങൾ നാം ഉപേക്ഷിക്കണം.

ഇങ്ങനെ സൂക്ഷ്മതയോടെ ജീവിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ നമസ്കാരവും ജീവിതവും നന്നായിത്തീരുന്നതാണ്. അല്ലാഹു നമ്മെ സജ്ജനങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുമാറാകട്ടെ.